



Plan Treningów 2018/2019

Sala treningowa - DOJANG

w X Liceum Ogólnokształcącym (poprzednio Gimnazjum 25)
ul. Kościuszki 8b, Gdańsk Wrzeszcz

A	GRUPA DZIECIĘCA - podstawowa
B	GRUPA DZIECIĘCA- średnia (kontynuacja grupy zeszłorocznej)
0	GRUPA MŁODZIEŻOWA: początkująca
1	GRUPA MŁODZIEŻOWA: 10-9 kup
2	GRUPA MŁODZIEŻOWA: 8-6 kup
3	GRUPA MŁODZIEŻOWA: 5 kup i wyżej

Np. **0 i 1** - trening obu grup jednocześnie

PONIEDZIAŁEK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
A 17:30-18:30	B 17:30-18:30	2 17:45-19:00	0 18:00-19:00	1 i 2 17:45-19:00
0 i 1 18:30-19:30		3 19:00-20:30	2 i 3 19:00-20:30 Trening walki sportowej	3 19:00-20:30
2 i 3 19:30-20:30 Trening obwodowy				